

新北市明志國中 111 學年度「母親節感恩活動」課程教案

課程領域	綜合領域-輔導活動	單元/主題名稱	母親節感恩活動
教學班級	全體七、八年級班級	融入議題	家庭教育 性別平等教育
教學者	輔導活動任課教師	教學週次	第 11、12 週
教學目標	<p>一、培養學生知福、惜福及感恩的態度。</p> <p>二、引導學生表達對主要照顧者的感謝之情，並以實際行動回饋他人</p> <p>三、增進學生與家人之間的正向關係和情感連結。</p>		
教學活動簡述	<p>一、說明今日課程內容-母親節感恩活動。</p> <p>二、引起動機：</p> <p>(一)老師說明藉由播放一首歌曲「世上只有媽媽好」來引導同學做回憶，邀請同學也可將媽媽替換成任何一位對自己來說很重要、照顧著自己的家人。媽媽辛苦懷胎 10 個月左右的時間將我們生下來、賜與我們生命，是我們很重要的人，但若媽媽無法陪伴在我們身邊，其他照顧著我們生活的家人們也是很重要、辛勞的喲！</p> <p>(二)播放歌曲「世上只有媽媽好」至 1 分 55 秒，請同學閉起眼睛，隨著歌曲來做回憶，想想看家人平時對自己的照顧……。</p> <p>(三)提問：剛剛在聽歌曲的過程中，有讓你們想起什麼回憶嗎？</p> <p>三、主題活動：撰寫「愛的紙條」</p> <p>(一)發下每人一張紙條，紙條第一面寫事件及感謝的話語，背面則寫上班級座號姓名。</p> <p>(二)想想看，不管是媽媽、爸爸、阿公、阿嬤、叔叔、阿姨、舅媽、舅舅…等，有沒有誰曾對你做過一件「令你感覺被愛/被關心/被照顧(或曾為你做)」的事情，請將那件事情寫下來，並表達你對她/他的感謝。</p> <p>(三)鼓勵學生將紙條進行美化。</p> <p>(四)收回紙條，投入輔導處愛的信箱，張貼活動宣傳單於班級黑板，告知學生會進行抽獎和藝術布置。</p> <p>四、課程結語：母親節將至，鼓勵同學們想想看要怎麼對照顧你的家人們表達感謝的心意喔!而除了在特別節日上表達感謝，更重要的是我們每一天都能抱持著感恩的心，觀察並感謝身邊的人為我們付出的一切，適時以實際行動來回饋他人，創造人與人之間的正向互動關係喔!</p>		

作品照片-學生撰寫之愛的紙條

我的媽媽在我不開心或很衝動時
總是第一位來安慰我，關心我，
等我冷靜一點後，媽媽就會慢慢的
跟我講道理和怎麼處理，也告訴我說
要怎麼做都可以，只要不傷自己和聽不
耳聽的話其它都可以，所以我很感謝她



♥ 媽媽我愛你 I ♥ U


我很愛家庭，我是奶奶手養大的，
是奶奶救了我，不然我可能不在這個世上
我很感謝她，雖然我常對她發脾氣
但是我真的很愛她，我想吃什麼跟她說，隔天
她就會買給我，雖然她沒有能力帶我
出去玩，她也有病了，我怕那一天她離開我
真的會害怕

一切切愛你

我的媽媽會在我生病時照
顧我，又使是在晚上她也
全心全意的照顧我♥
我的媽媽會在每天早上叫
我起床、送我去上學，她
還會早早起床幫我買
早餐♥

媽媽我愛你

我的媽媽在我生病的時候，無微不至的
照顧我。十二年來從來沒有抱怨過辛苦，一
直一來都很愛我，關心我。我想跟你
說：媽媽我超級超級愛你的！



感謝妳
愛女

我的媽媽每天都很
晚才回家，回家還要
做家務，照顧我，我很
謝謝她多年來無微
不至的照顧，

媽媽我愛您♥

謝謝媽媽幫我洗衣服，晾衣服，
提拱我的衣食住行。

~ I Love you ~
~ 媽媽我愛你 ~

Dear Mom:
感謝你堅持生下我，夫妻我支持也
許我們久久才能見一次，但是我還是很
感激你！

媽媽 母親節快樂!



by Jadd

我知道你們花了很多很多的心想
要有個孩子。
謝謝你不管發生什麼事都站在
我這邊，為我費盡心思

媽媽謝謝你

母親節感恩活動校園藝術布置照片(部分紙條已由學生親送給家長)



母親節感恩活動宣傳單

世上只有家人好 有愛的孩子像個寶

媽寶、爸寶、阿公寶、阿嬤寶、
叔叔寶、阿姨寶 **熱情招募中!**

- ◆ 活動期間：112/4/24(一)~112/5/5(五)
- ◆ 活動方式：
 1. 向輔導活動任課老師索取「愛的紙條」一張。
 2. 依填寫方式完成「愛的紙條」後，於5/5(五)放學前投入輔導處「愛的信箱」。
 3. 輔導處將於5/9(二)中午抽出20位幸運兒，贈送精美小禮物乙份。
 4. 優秀作品將製作成裝置藝術張貼在校園中，敬請期待！
- ◆ 填寫方式：
 1. 請在「愛的紙條」正面寫下：
 - 一件**主要照顧者**曾對你做過「令你感到被愛 / 被關心 / 被照顧 (或曾為你做)」的事，試著表達對他的感謝。
 - 可適度彩繪或加入插圖，美化「愛的紙條」版面。
 2. 在「愛的紙條」背面寫下**班級、座號、姓名**。
 3. 投入輔導處前「愛的信箱」就完成囉！
- ◆ 範例：

(正面)	(背面)
<p>我的媽媽每天都早起 幫我準備愛心早餐， 讓我吃飽飽、精神好、 上學沒煩惱！</p> <p>-媽媽我愛你-</p> 	<p>7年16班20號 王明志</p>



如有任何問題，請到輔導處詢問陳柏諭老師、黃春惠老師或許庭玉老師◎