

# 新北市立明志國中 112 學年度辦理家庭教育活動檢核

## 指標四、建置專區網頁與行銷

(一)於校網首頁建置家庭教育專區網頁，並依四大指標 14 項檢核項目呈現成果

The screenshot shows the school's website home page. On the left is a vertical navigation menu with items like '關於明志', '班級meet連結', '學校沿革', '明志形象微電影', '明志校歌', '2022明志代表字', '學區', '地理位置', '行事曆總表', '教科書版本', '行政組織圖', and '各處室分機'. The main content area features a video player titled '1130607畢業典禮集錦' with a thumbnail showing a graduation ceremony. Below the video is a '新生入學網' link and a banner for '新北市立明志國民中學新生報到入口網'. On the right is another navigation menu with items like '明志特色', '明志直播專區', '專區', '體育團隊', '社團', '防震宣導影片', '三重譜世界曲', '教學正常化', '家庭教育專區' (highlighted with a red box), '本土語言專區', and '職探中心粉專'.

A colorful banner for the '輔導處網站' (Guidance Office Website) with a 'Welcome' message. It features a cartoon character, a teddy bear, and a room with a desk and chair. Navigation links for '回首頁' and '登入' are at the bottom right.

The screenshot shows the '家庭教育專區' (Family Education Special Zone) website. It includes a login form on the left, a central table of activities, and a sidebar with navigation links. The table lists various activities with their titles, descriptions, and download links.

名稱	說明	下載
112學年度家庭教育檢核指標三、辦理家庭教育活動	三、辦理家庭教育議題相關活動照片彙整(含會同家長會辦理親職教育)	↓
112學年度家庭教育檢核指標三、辦理家庭教育活動	三、辦理家庭活動議題相關活動彙整表	↓
112學年度家庭教育檢核指標二、實施家庭教育課程	(四)派員參加家庭教育研習培訓及回校推廣情形	↓
112學年度家庭教育檢核指標二、實施家庭教育課程	(三)推展家庭教育工作人員每年應接受4小時以上家庭教育專業研習時數	↓
112學年度家庭教育檢核指標二、實施家庭教育課程	(二)自編家庭教育課程教材或設計教學活動	↓
112學年度家庭教育檢核指標二、實施家庭教育課程	(一)每學年將家庭教育課程教材及活動納入學校課程計畫4小時以上-教案與成果	↓

The sidebar on the right contains links for '回明志國中校網', '活動寫真' (with '活動相簿'), '交流園地' (with '公佈欄', '留言板', '橘子姐姐信箱'), and '資源連結' (with '明志國中家庭教育網頁專區', '教育部家庭教育資源網', '新北市政府家庭教育').

## (二)連結家庭教育中心網站及建置家庭教育資源網絡



**登入**

帳號:

密碼:

點擊圖片可以更換驗證碼

---

**關於輔導處**

- ♥ 行政團隊
- ♥ 專輔教師
- ♥ 資優班
- ♥ 資源班
- ♥ 特教班

**家庭教育專區**

名稱	說明	下載
112學年度家庭教育檢核指標三、辦理家庭教育活動	三、辦理家庭教育團體相關活動照片彙整(含會同家長會辦理親職教育)	
112學年度家庭教育檢核指標三、辦理家庭教育活動	三、辦理家庭教育團體相關活動風聲表	
112學年度家庭教育檢核指標二、實施家庭教育課程	(四)派員參加家庭教育研習培訓及回校推廣情形	
112學年度家庭教育檢核指標二、實施家庭教育課程	(三)推廣家庭教育工作人員每年應接受4小時以上家庭教育專業研習時數	
112學年度家庭教育檢核指標二、實施家庭教育課程	(二)自備家庭教育課程教材或設計教學活動	
112學年度家庭教育檢核指標二、實施家庭教育課程	(一)每學年將家庭教育課程教材及活動納入學校課程計畫4小時以上-教案與成果	
112學年度家庭教育檢核指標二、實施家庭教育課程	(一)每學年將家庭教育課程教材及活動納入學校課程計畫4小時以上-風聲表	
112學年度家庭教育檢核指標一、行政組織與運作	(三)家庭教育活動(含祖父母節)納入學校行事曆	
112學年度家庭教育檢核指標一、行政組織與運作	(二)擬定年度家庭教育實施計畫	
112學年度家庭教育檢核指標一、行政組織與運作	(一)成立執行小組,定期召開相關會議	

點選綠色箭頭圖示,即可下載或開啟檔案;或用右鍵點選綠色箭頭圖示,選擇另存即可下載檔案。

[1](#) [2](#) [3](#) [4](#) [5](#) [6](#) [7](#) [8](#) [9](#) [下一頁](#)

**回明志國中校網**

**活動寫真**

- ♥ 活動相簿

**交流園地**

- ♥ 公佈欄
- ♥ 留言板
- ♥ 橘子姐姐信箱

**資源連結**

- ♥ 明志國中家庭教育網頁專區
- ♥ 教育部家庭教育資源網
- ♥ 新北市政府家庭教育中心
- ♥ 教育部性別平等全球資訊網
- ♥ 國中畢業生適性入學宣導網
- ♥ 新北市十二年國民基本教育資訊網
- ♥ 新北市中等教育資源網
- ♥ 新北市政府衛生局
- ♥ 友緣社會福利基金會
- ♥ 懷仁全人發展中心
- ♥ 蘆洲少年福利服務中心
- ♥ 花旗青春館

### (三)利用家庭教育專區、刊物或電子看板等宣導家庭教育

#### 1. 於明志國中官網宣導家長日、親職講座等資訊

【重要】明志國中112學年度第二學期家長日資訊(含家長日手冊)，誠摯邀請各位家長踴躍出席參與!!!

字體大小調整 小 中 大

## 敬邀

### 新北市立明志國民中學112學年度第二學期家長日活動

時間：113年03月01日(星期五)晚上18:00-21:00

■ 活動流程 ■

時間	活動內容	地點	備註
18:00-	家長入場	明志國中	不提供校內停車
18:30-21:00	親師懇談	各班教室	
19:30-21:00	九年級家長親職座談- 適性入學暨多元入學管道座談	行政大樓三樓會議廳	九年級家長鼓勵踴躍參加 七、八年級家長亦可參加

◎請家長於18:30至各班教室參加親師懇談，進行親師交流。  
◎請九年級學生家長於19:30至行政大樓三樓參加親職座談。



明志國中官網 輔導處FB粉絲團專頁

校長：楊明源 敬邀  
家長會長：張蓓苓

作者：鄭歆琍 最後更新日期：2024-02-26

親愛的家長您好：

孩子的學習成長路上，因為有您的陪伴與支持，將走得更安穩踏實，也是孩子最大的幸福。

新學期的開始，學校事務、班級經營及課程內容等都希望您能再次參與瞭解，有關九年級畢業升學多元入學管道也鼓勵您一起來聆聽，協助孩子規劃未來生涯進路。

謹訂於113年3月1日(星期五)舉辦家長日，誠摯邀請您蒞臨。

【重要】112學年度第二學期親職講座資訊，歡迎家長踴躍報名參與。

字體大小調整 小 中 大

## 新北市立明志國民中學112學年度第二學期 親職講座

場次	時間	講題	主講人	人數	地點
1	113.03.22(五) 19:00-21:00	與阿德勒學正向教養學 -培養自信的孩子	薛重生老師	不限	行政大樓 一樓數位 圖書館 / 三樓 會議廳
2	113.03.29(五) 19:00-21:00	親子共同「話」生涯-與 孩子共譜雙贏生涯規劃	明志國中 專輔教師群	15對親子 或個人，總 計30人	
3	113.04.12(五) 19:00-21:00	親子財商，幸福人生	企業知名財務顧問講師 郝旭烈老師	不限	
4	113.04.19(五) 19:00-21:00	親子藝術療心·聊心 -讓我們更靠近彼此	呂冠廷 藝術治療師	限額 30人	

★ 第二場及第四場講座邀請親子一同參與，限額30名，請先進行報名，將依報名順序優先錄取。  
★ 請留意明志校網及輔導處FB粉絲團專頁的最新訊息。




報名表單 明志校網 輔導處FB

作者：鄭歆琍 最後更新日期：2024-02-19

明志國中112學年度第二學期親職講座開放報名囉!

## 2. 於明志國中輔導處 Facebook 粉絲專頁宣導家長日、親職講座資訊

 明志國中輔導處  
由鄭歆琍發佈 · 2023年9月8日 · 🌐

112學年度第一學期家長日即將在下週六9/16舉行!!!  
歡迎家長蒞校了解校務運作及孩子在校的學習情形，進行親師交流，也歡迎參觀高中職校攤位，了解孩子未來的升學資訊!  
#家長日期待您的蒞臨

**敬 邀**

**新北市立明志國民中學 112學年度第一學期家長日**

時間：112年09月16日(星期六) 8:00~16:00

■ 活動流程 ■

時間	活動內容	地點	備註
8:15-	家長入場	明志國中	不提供校內停車
08:30-09:30	親職座談	行政大樓三樓會議室	校務報告 12年國教暨多元入學宣導 親師合作與生涯發展教育
09:45-12:00	親師懇談	各班教室	家長交流及親師懇談
	生涯領航嘉年華	文化走廊一樓	高中職群科介紹
12:00-13:30	午餐休息	各辦公室	
13:30-16:00	靜態成果展暨環境整理	明志國中	

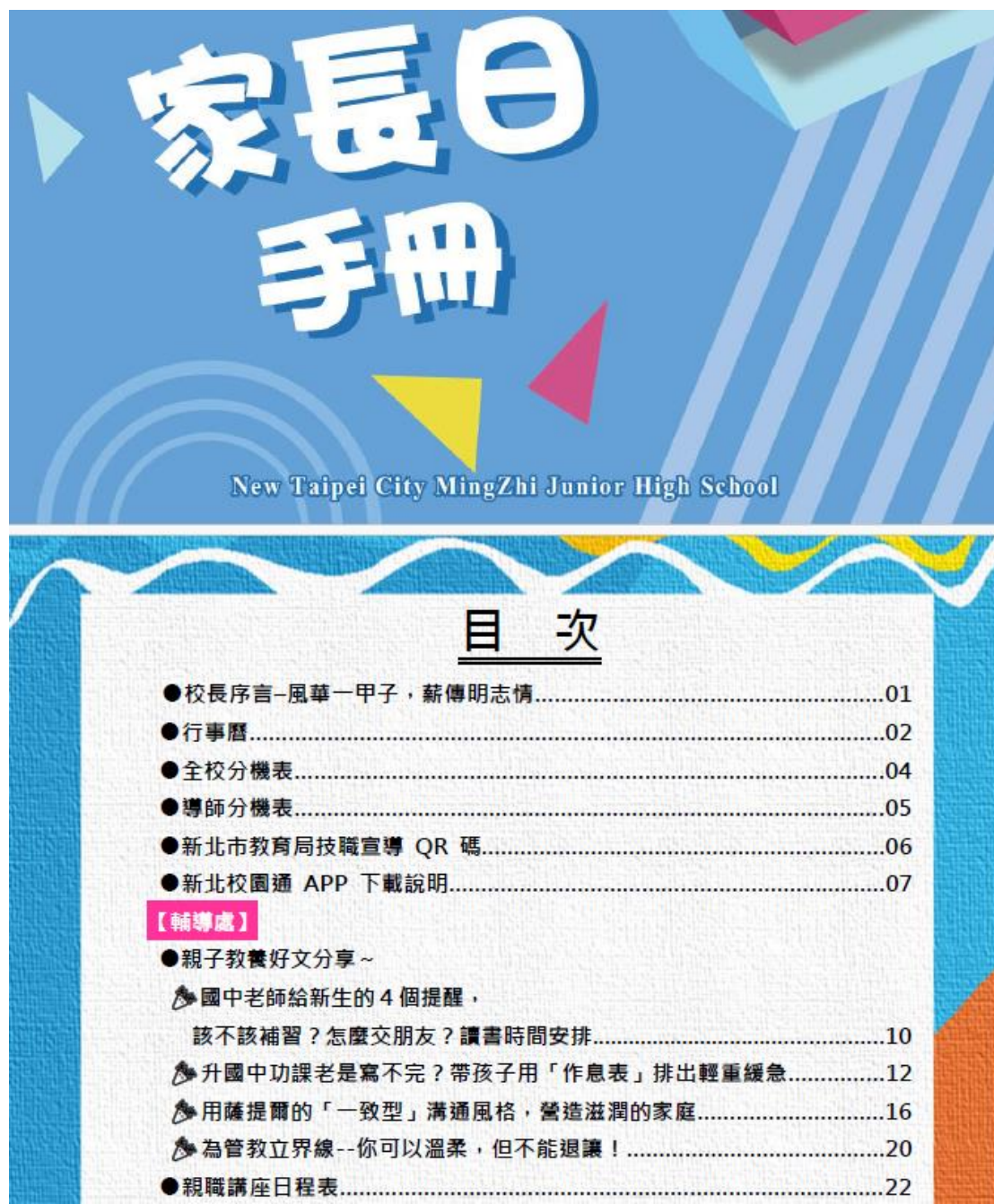
校 長 楊 明 源  
家 長 會 長 林 國 三 敬 邀

 明志國中輔導處  
由鄭歆琍發佈 · 2023年10月23日 · 🌐

感謝上週五(10/20)晚上一共共度美好夜晚的20位家長和同學，大家一起從無到有、一步步地跟著耀坤主任的指引，完成專屬於每個人~獨一無二的"分幣機"，在完成作品的那一刻，深深感覺到大家心滿意足、喜悅和充滿成就感的氛圍，很感動，也很為大家開心!  
相信自己!你是做得到的!good job! 🙌🙌🙌



### 3. 於家長日手冊宣導家庭教育相關理念文章



#### 親職教育 文章分享二

### 升國中功課老是寫不完？帶孩子用「作息表」排出輕重緩急

撰文者：洛洛老師 2023-08-09

文章來源：親子天下 <https://www.parenting.com.tw/article/5095951>

隨著孩子的年紀增長，課業壓力逐漸繁重，時不時就會看到孩子挑燈夜戰，但最終結果仍不盡理想。明明孩子和同學一樣，一天有 24 小時，卻覺得時間永遠不夠用，那些表現優異的孩子究竟如何安排時間呢？

時間來到晚上十一點，小倫不自覺的抓了一下頭，作業還有兩項沒有寫完，自己也還沒有洗澡。在小學，這個時間他早就已經入睡了，但因為今天晚上

## 4. 明志國中走過青澀刊物進行師生宣導-一年八期

113年第五刊第四版 走過青澀 中華民國113年3月29日星期五出版



沒能弄清對方的底細，  
卻不可掏出自己的心來。  
——巴爾札克

橘子姐姐：妳好

我是彤彤，我上個月才剛和男友分手，想說透過網路遊戲轉移注意力，上週在手機遊戲上認識了一位網友，對方很幽默，每天也會噓寒問暖，加了IG發現對方也長得不錯，聊天還蠻自在的，每次都聊3小時以上，對方還稱我寶貝。

昨晚對方問我，這週末能不能一起去西門町吃飯、看電影，我覺得有點怪怪的，很擔心會有危險發生，畢竟才認識一個禮拜就說要約出去見面，這樣會不會太快了？我該如何拒絕他呢？

彤彤敬上

親愛的彤彤：你好！

首先橘子姐姐要肯定你的覺察很敏銳，你的擔心很正確也很正常，網路交友雖然能快速與人互動，但也有不少人因見網友而意外的讓自己身陷危險。

在網路世界中交朋友陷阱多，且遇到誘惑又不懂拒絕的情況下，無法一下子就瞭解對方真實的樣貌，這麼短期內建構一種似真又浪漫的親密友誼，很容易就讓人陷入粉紅泡泡中，這些都會影響一個人的判斷！

所以，橘子姐姐在這邊要送你兩個口訣，一個是「網路交友 STOP 原則」，另外一個是「網友聚會 SAFE 原則」，知道兩個口訣可以幫助你如何保護自己喔！

**注意！注意！**

**網路交友 STOP 原則**

**Secret**：私人資料不外洩

不任意在網路上留下真實姓名、電話、住址、身份證字號、就讀學校、生活作息及私密照片等資料。

新北華立明志國中 輔導處

**Tell**：明確告知父母相關資訊

交網友要讓父母、師長知道，若要和網友見面時，應告訴父母對方姓名、聚會地點、時間、行程及預定回家時間，並留下連絡手機，隨時保持聯繫。

**Open**：交友要公開、場地要公共、時間要公然

交網友要讓父母、師長知道，見面地點應選擇明亮、人多、交通方便且自己熟悉的公共場所，不到手機收訊不良的地方。見面時間要正常，過晚或時間不恰當皆應拒絕，如只見過一次面即相約夜遊，則應回拒。

**Person**：對象應「正派」

網友應以現實生活中熟識的同學為對象，若為網路交友軟體認識的對象，應觀察對方的言談、態度，若有以下狀況，如：交談幾次就要私人電話、相約見面、說令人不舒服的話，或是積極示好、主動送禮等，都應提高警覺，保持適當的互動距離。

**網友聚會 SAFE 原則**

**Secure**：尋求安全

避免與不熟識的網友見面；如要網聚，可請父母師長、多位好朋友陪伴，約在公開、明亮的地點，因為安全才是回家唯一的路。

**Avoid**：躲避危險

如果發現網友言談、行為、態度有問題，如：提議更換到隱密地點，或是邀請吃違禁物品，應當場拒絕，立即離開。

**Flee**：逃離災難

感覺网友有不良企圖，或是出現一群言行不善的人，要立即找藉口(例如：身體不舒服、家中有事)離開，到最近的便利商店、派出所尋求協助，或通知家人來接自己。

**Engage**：繞兵欺敵

如無法逃離現場時，試著以緩兵之計欺瞞對方，如：先答應配合，但以身體不適、生理期、確診、腸胃炎等，或是說肚子餓、口渴等理由，拖延時間，爭取逃離或救援的機會。

在這個網路世代下，網路交友固然方便，网友也並非全都是壞人，但橘子姐姐要提醒大家，**互動期間務必多加懷疑**，勿輕易打開心防，並且**不要輕易付出金錢、愛和性**！在決定之前可以先多方詢問身邊的師長、朋友，掌握 **STOP** 及 **SAFE** 原則。

若遇到自己無法解決的事情時，要懂得運用資源，向家長、學校導師、專輔老師來陪你一起面對問題，最後，橘子姐姐想謝謝你的來信，希望上面的回覆可以幫助到你，祝福你平安健康。

新北華立明志國中 輔導處

## 5. 輔導處佈告欄議題宣導-每學期更新一次

