

# 新北市立明志國民中學 110 學年度 推動家庭教育實施計畫

## 壹、依據：

- 一、108 年 5 月 8 日修訂之『家庭教育法』第 12 條、第 13 條規定辦理。
- 二、109 年 6 月 23 日修訂之『家庭教育法施行細則』第 8 條規定辦理。
- 三、新北市高級中等以下學校推展四小時家庭教育課程及活動實施計畫。
- 四、新北市立明志國民中學 110 學年度學生輔導工作計畫。

## 貳、目的：

- 一、透過活動的設計與實施，加強親職教育，使學校與家庭教育相輔相成。
- 二、加強學校與家庭之聯繫，提供家長教養子女知能，促進親子良好互動，增進親子關係。
- 三、增進學生自我瞭解與自我肯定，從認識生命、體驗生命中激發愛與關懷之心，凝聚家庭向心力。

## 參、實施時間：110 學年度。

## 肆、實施對象：本校全體教師、學生及家長。

## 伍、實施原則：

### 一、自主原則

家庭教育議題融入相關領域課程，以學生經驗為出發點，因應學生身心發展、家庭狀況、學校人力、物力之不同而規劃不同主題與教材。

### 二、循序漸進

課程及活動短期目標在增強學生對家庭教育的認識，長期目標在培養學生對家人的關心、了解及溝通互動的能力，亦即具備建立健康家庭的能力。

### 三、善用資源

善用學生家長委員會、家長志工團、駐校社工師、駐區心理師或社會教育機構及福利機構等社會資源，有效推展家庭教育課程、活動及個案輔導。

### 四、親師合作

學校應會同家長委員會推展親職教育，並利用如家長日等各種方式鼓勵家長踴躍參加，以同步推展家庭終身學習的概念，確實提昇家庭教育課程及活動之成效。

## 陸、實施方式：

本校家庭教育之實施，分成兩大部分：

一、將家庭教育議題融入各領域課程教學(如附件一)。

二、辦理相關活動，提升家庭教育知能與效能。

活動名稱	活動內容	實施對象
家長日	每學期辦理一場家長日活動，透過親職座談、親師懇談及家長日手冊溝通和宣導親職教養觀念，促進親師生的交流與互動。	全校教師、學生及家長
親職教育講座	1.輔導室定期辦理親職教育講座，提供父母教養子女之觀念與策略。(如附件二) 2.依學生特質，安排適當的主題。每學期安排之主題具有層次性，以吸引家長參加。	全校教師、學生及家長
孝親月系列活動	辦理母親節慶祝活動。	全校同學
	辦理母親節卡片及紙花藝比賽。	全校同學
	捕捉媽媽的愛攝影比賽。	全校同學
個案輔導	導師或經轉介專輔教師、心理師或社工師等專業輔導人員，評估學生輔導之需要，以電話聯繫或邀請家長到校以了解學生在家生活情況及溝通親職教養觀念和方法等。	全校教師、學生及家長
資料宣導	輔導處走廊公布欄設計家庭教育專區，宣導家庭教育、親子互動觀念。	全校教師、學生及家長
網站宣導	設立明志國中家庭教育網頁專區及明志國中輔導處 FB 粉絲專頁，宣導家庭教育相關活動和資源訊息。	全校教師、學生及家長
教師研習活動	辦理教師家庭教育知能研習、情感教育研習和成果發表會，提升教師家庭教育知能及親師溝通的能力。	全校教師

柒、本計畫經校長核准後實施，修正時亦同。

附件一 110 學年度家庭教育議題融入領域課程資料

110 學年度 重要教育工作	納入課程規劃實施情形				備 註		
	學期	年級	配合領域	週次			
家庭教育 (國語文)	上學期	七	國語文 第一課 夏夜	1-2	每學年 至少 4 小時		
			國語文 第四課 母親的教誨	8-9			
			國語文 第六課 背影	11-12			
		八	國語文 第二課 古詩選	3-4			
			國語文 第三課 故鄉的桂花雨	5-6			
			國語文 第五課 山豬學校	10-11			
	下學期	七	國文 第六課〈紙船印象〉	12-13			
			悅讀閱樂 亞榮隆·撒可努〈飛鼠大學〉文本	2			
			悅讀閱樂 吳晟〈小池裡較大一尾魚〉文本	8			
			悅讀閱樂〈故事與音樂：Tears In Heaven，一首父親為死去兒子寫的歌〉文本， 並聆聽西洋歌曲〈Tears In Heaven〉	11			
			悅讀閱樂 余光中〈母難日〉組詩	13			
			悅讀閱樂 李家同〈車票〉文本	18			
		八	國語文 第五課 木蘭詩	10-11			
			悅讀閱樂 吳季剛〈玩娃娃的男孩夢想成真〉文本	1			
		九	國語文 第六課 羅密歐與茱麗葉樓臺會	12-13			
			悅讀閱樂 男女大不同—以「82 年生的金智英」為例	9-10			
		家庭教育 (英語文)	上學期	七		英語文 Lesson 1 Who' s This Young Man?	1-4
						英語文 Lesson 2 What Are These?	4-6
八	英語文 Unit 3 Mom Was Doing the Dishes at Half past Twelve			10			

家庭教育 (英語文)			國際文化 Unit 6 Food & Drinks	12	每學年 至少 4 小時	
		九		英語文 Unit 1 Have You Had Breakfast Yet?		1-3
				英語文 Unit 6 The Sign Which You Used Is Not OK		20
				國際文化 Be a cook.		2
				國際文化 Recipe.		3
				國際文化 British Royal Family		9
			國際文化 IOT(Internet of Things)	12		
	下學期	七		英語文 Lesson 2 My Brother Gets up at Five in the Morning		5-7
				英語文 Lesson 5 How Often Do You Clean Your Room?		14-17
		八		英語文 Unit 6 You Can Throw a Ball, Can' t You?		19
			國際文化 Different Uses of Gloves	1-2		
家庭教育 (數學)	上學期	九	數學 3-1 證明與推理	15-16		
			數學 3-2 三角形的外心、內心與重心	17-21		
家庭教育 (自然)	上學期	八	FUN 科學 分層飲料製作	4-6		
	下學期	七	生物 1-1 細胞的分裂	2		
			生物 1-3 有性生殖	4-5		
			生物 2-1 解開遺傳的奧秘	6		
			生物 2-2 人類的遺傳	7		
			生物 2-3 突變	9		
			生物 3-3 原核生物與原生生物	12		
			生物 4-2 能量的流動與物質的循環、4-3 生物的交互關係	17		
			生物 5-2 維護生物多樣性、跨-1 植物對水土保持的重要性	20		
			FUN 科學 【我們這一家】	7		
			FUN 科學 【垃圾食物大進擊】	9		

			FUN 科學 【我是主廚小當家！】	16	每學年 至少 4 小時	
			FUN 科學 【水庫在我家!】	19		
			FUN 科學 【垃圾也能變黃金】	21		
		八	理化 5-4 有機聚合物與衣料纖維	18		
家庭教育 (社會)	上學期	七	公民 第三章 家庭生活	8-10		
			公民 第四章 平權家庭	11-13		
			公民 第五章 原住民族部落與公民參與	17		
			公民 第六章 人性尊嚴與普世人權	18-19		
		八	公民 第 1 章 國家與民主政治	3		
			公民 第 6 章 民主社會的政治參與與投票	19		
		九	公民 第 1 課 生活中處處要做選擇	1-3		
			公民 第 2 課 如何分配有限的資源	4-6		
		下學期	七	公民 第二章 社會規範		6
				公民 第五章 社會中的公平正義		15
家庭教育 (綜合)	上學期	七	家政 單元一 喜相逢	1-7		
			家政 單元二 烹調「硬」實力	8-10		
			家政 單元三 新鮮上菜	11-13		
			家政 單元四 儀表有一套	14-21		
		八	家政 第 1 單元 發現幸福力	1-2		
			家政 第 2 單元 與你同行	3-4		
			家政 第 1 單元 飲食偵查隊	5-6		
			家政 第 2 單元 吃出新美味	7-9		
			家政 第 1 單元 生活「織」慧王	10-13		
			家政 第 2 單元 服裝妙管家	14		
			家政 第 3 單元 時尚「衣」達人	15-20		
		下學期	七	家政 主題一:探索我的家庭樹 活動(一)誰是家人	2-3	
				家政 主題一:探索我的家庭樹 活動(三)我家回想記錄款曲製作	4-10	

家庭教育 (綜合)			家政 主題二:用愛鋪滿家	11-13	每學年 至少4小時
			家政 活動四 分享最快樂	20	
			輔導 第五主題 讓心更靠近	5、8、13	
			童軍 主題二 一起去旅行	9-12	
			童軍 主題四 野外求生我最行	20	
		八	家政 主題一 生活『織』道	2-4	
			家政 主題二 『編編』起舞	5-8	
			家政 主題三 祈福御守	9-11	
			家政 主題四 食譜發想	12	
			家政 主題五 穿著大學問	13-15	
			家政 主題六 服飾風格與儀態	16-17	
			家政 主題七 時尚專欄	18-20	
			輔導 單元二 性別協奏曲	5-10	
		九	家政 第三主題 家庭樂傳愛	1-6	
家政 第四主題 生活綠實踐	7-18				
童軍 我的休閒樹-分享報告	4				
童軍 樂活人生面面觀	9				
家庭教育 (健康與體育)	上學期	九	體育 第2章 滾球趣—保齡球	9-10	
	下學期	七	健康 第1章 健康家庭加加油	17-18	
		八	健康 第2章 人際關係停看聽	21	
家庭教育 (藝術)	上學期	八	音樂 第5課 琴聲悠揚	1	
			視藝 第6課 立體聖誕節卡片	14-16	
	下學期	九	音樂 第五課 聽見世界	2	
			音樂 第七課 亞洲音樂視聽室	13	

## 附件二 110 學年度親職講座

### 第一學期

場次	時 間	講 題	主講人	地 點	對 象
1	110.10.22(五) 19:00-21:00	親子一同來「創客」 彼此感情更增溫	林耀坤主任 戴春成校長	本校行政大樓三樓 (實體辦理) 或 明志國中輔導處 FB 粉絲專頁 (線上直播)	家長 及教師
2	110.10.29(五) 19:00-21:00	青少年教養與爸媽的 33 個修煉	彭菊仙老師		
3	110.11.12(五) 19:00-21:00	青少年網路使用風險知 多少-談兒少性剝削	明志國中 專輔教師群		
4	110.11.19(五) 19:00-21:00	技職達人領航生涯	嚴英哲校長		

### 第二學期

場次	時 間	講 題	主講人	地 點	對 象
1	111.03.18(五) 19:00-21:00	做情緒的主人-談青少年的情緒 發展與情緒調節歷程	林釗仔督導	行政大 樓三樓	家長 及教師
2	111.03.25(五) 19:00-21:00	【機智親職生活】翻轉親子心關 係，一起成為孩子的心靈捕手	丁介陶老師		
3	111.04.15(五) 19:00-21:00	遊戲趣 x 人生旅途親子共遊	顏苾盈老師		
4	111.04.22(五) 19:00-21:00	如何和青少年談”性”說” 愛” -談青少年的性教育與戀愛 價值觀	鄭其嘉副教授		