

# 新北市立明志國民中學 111 學年度 推動家庭教育實施計畫

## 壹、依據：

- 一、108 年 5 月 8 日修訂之『家庭教育法』第 12 條、第 13 條規定辦理。
- 二、109 年 6 月 23 日修訂之『家庭教育法施行細則』第 8 條規定辦理。
- 三、新北市高級中等以下學校推展四小時家庭教育課程及活動實施計畫。
- 四、新北市立明志國民中學 111 學年度學生輔導工作計畫。

## 貳、目的：

- 一、透過活動的設計與實施，加強親職教育，使學校與家庭教育相輔相成。
- 二、加強學校與家庭之聯繫，提供家長教養子女知能，促進親子良好互動，增進親子關係。
- 三、增進學生自我瞭解與自我肯定，從認識生命、體驗生命中激發愛與關懷之心，凝聚家庭向心力。

## 參、實施時間：111 學年度。

## 肆、實施對象：本校全體教師、學生及家長。

## 伍、實施原則：

### 一、自主原則

家庭教育議題融入相關領域課程，以學生經驗為出發點，因應學生身心發展、家庭狀況、學校人力、物力之不同而規劃不同主題與教材。

### 二、循序漸進

課程及活動短期目標在增強學生對家庭教育的認識，長期目標在培養學生對家人的關心、了解及溝通互動的能力，亦即具備建立健康家庭的能力。

### 三、善用資源

善用學生家長委員會、家長志工團、駐校社工師、駐區心理師或社會教育機構及福利機構等社會資源，有效推展家庭教育課程、活動及個案輔導。

### 四、親師合作

學校應會同家長委員會推展親職教育，並利用如家長日等各種方式鼓勵家長踴躍參加，以同步推展家庭終身學習的概念，確實提昇家庭教育課程及活動之成效。

## 陸、實施方式：

本校家庭教育之實施，分成兩大部分：

- 一、將家庭教育議題融入各領域課程教學(如附件一)。

二、辦理相關活動，提升家庭教育知能與效能。

活動名稱	活動內容	實施對象
家長日	每學期辦理一場家長日活動，透過親職座談、親師懇談及家長日手冊溝通和宣導親職教養觀念，促進親師生的交流與互動。	全校教師、學生及家長
親職教育講座	1.每學期辦理四場親職教育講座，提供父母教養子女之觀念與策略。(如附件二) 2.依學生特質及家長需求，安排適當且具有層次性的主題，以吸引家長參加。	全校教師、學生及家長
孝親月系列活動	辦理母親節慶祝活動。	全校同學
	辦理母親節卡片及紙花藝比賽。	全校同學
	捕捉媽媽的愛攝影比賽。	全校同學
性別平等教育課程及宣導活動	固定辦理七年級性剝削防治宣導、八年級紫絲帶活動、九年級性別平等教育宣導講座，並結合性別平等教育小學堂、輔導處布告欄布置等，宣導性別平等、教導情感教育及關係經營等相關概念，協助學生建立適當的人際互動關係。	全校教師、學生及家長
個案輔導	導師或經轉介專輔教師、心理師或社工師等專業輔導人員，評估學生輔導之需要，以電話聯繫或邀請家長到校以了解學生在家生活情況及溝通親職教養觀念和方法等。	全校教師、學生及家長
資料宣導	輔導處布告欄設計家庭教育專區，宣導家庭教育、親子互動觀念。	全校教師、學生及家長
網站宣導	設立明志國中家庭教育網頁專區及明志國中輔導處 FB 粉絲專頁，宣導家庭教育相關活動和資源訊息。	全校教師、學生及家長
教師研習活動	辦理教師家庭教育、情感教育知能研習，提升教師家庭教育知能及親師溝通的能力。	全校教師

柒、本計畫奉核准後施行，修正時亦同。

附件一 111 學年度家庭教育議題融入領域課程資料

111 學年度 家庭教育工作	納入課程規劃實施情形				備 註
	學期	年級	配合領域	週次	
家庭教育 (國語文)	上學期	七	國語文 第三課 母親的教誨	4-5	每學年 至少 4 小時
			國語文 第四課 論語選	7-8	
			國語文 第五課 背影	9-10	
		八	國語文 第二課 古詩選	3-4	
			國語文 第三課 下雨天，真好	5-6	
			悅讀閱樂 主題二、創意說書人 (三) 故事你我他——動偶設計	9-11	
			悅讀閱樂 主題二、創意說書人 (四) 故事你我他——動偶展示評分	13	
	下學期	七	國文 第三課〈紙船印象〉	4-5	
			悅讀閱樂 閱讀亞榮隆·撒可努〈飛鼠大學〉文本	2	
			悅讀閱樂 閱讀吳晟〈小池裡較大一尾魚〉文本	7	
			悅讀閱樂 閱讀〈故事與音樂：Tears In Heaven，一首父親為死去兒子寫的歌〉文本，並聆聽西洋歌曲〈Tears In Heaven〉	11	
			悅讀閱樂 閱讀余光中〈母難日〉組詩	13	
			悅讀閱樂 閱讀李家同〈車票〉文本	17	
		八	國文 第五課〈木蘭詩〉	10-11	
			悅讀閱樂 單元名稱：台灣之光吳季剛	1	
			悅讀閱樂 單元名稱：家庭給了我什麼？	4	
			悅讀閱樂 單元名稱：感受親恩	13	

		九	國文 第六課〈羅密歐與茱麗葉樓臺會〉	11-12	每學年 至少 4 小時
		九	悅讀閱樂 單元二「身教式持續寧靜閱讀」-「82年生的金智英」	4-5	
		九	悅讀閱樂 單元四「身教式持續寧靜閱讀」-馬拉拉	9-10	
家庭教育 (英語文)	上學期	七	英語文 Unit 1 Who' s That Handsome Boy?	2-4	
			英語文 Unit 5 What' s the Date?	15-17	
			國際文化 Disney World	3	
			國際文化 Hollywood	12	
		八	英語文 Unit 3 Mom Was Doing the Dishes at Half past Twelve	9-10	
		九	英語文 Unit 1 Have You Had Breakfast Yet?	1-3	
			英語文 Unit 6 The Sign Which You Used Is Not OK	19-20	
	國際文化 A Home Away from Home		2		
	國際文化 British Royal Family		9		
	國際文化 IOT(Internet of Things)		12		
	下學期	七	英語 Lesson 2 My Brother Gets up at Five in the Morning	5-7	
			英語 Lesson 5 How Often Do You Clean Your Room?	15-17	
		八	國際文化 單元一：A Trip to the National Museum of Natural Science、 單元二：Learning Outside the Classroom	13	
九		英語 Unit 3 Is Time Travel Possible?	9		
		英語 故事接龍戲劇	15		
家庭教育 (數學)	上學期	七	邏輯演練 錢錢危機	1	

家庭教育 (數學)	下學期	九	數學 1-1 二次函數的圖形與最大值、最小值	3	每學年 至少 4 小時
			數學 2-2 機率	7	
			數學 代數篇、坐標幾何篇、函數篇	11	
家庭教育 (自然)	上學期	七	FUN科學 維管束大觀園	11	
			FUN科學 我最嫩!	18	
		八	FUN科學 閃亮亮大結晶	2-9	
			FUN科學 吃冰的滋味	16-21	
家庭教育 (自然)	下學期	七	生物 1-1：細胞的分裂	1	
			生物 1-3：有性生殖	3-4	
			生物 2-1：解開遺傳的奧秘	5	
			生物 2-2：人類的遺傳	6	
			生物 2-3：突變	8	
			生物 3-3：原核生物與原生生物	11	
			生物 4-2：能量的流動與物質的循環、4-3生物的交互關係	16	
			生物 5-2：維護生物多樣性	19	
			FUN科學 我們這一家	6	
			FUN科學 垃圾食物大進擊	8	
			FUN科學 我是主廚小當家	15	
			FUN科學 水庫在我家!	18	
		FUN科學 垃圾也能變黃金	20		
八	理化 5-3：肥皂與清潔劑	16			

			理化 5-4：有機聚合物與衣料纖維、5-5化石燃料與氟氯碳化物	17	每學年 至少 4 小時
		九	理化 1-4：電流的化學效應	5-6	
			理化 生活：應用：檸檬妙用多	16	
家庭教育 (社會)	上學期	七	公民 第三章 家庭生活	9-10	
			公民 第四章 平權家庭	11-13	
			公民 第五章 原住民族部落與公民參與	17	
			公民 第六章 人性尊嚴與普世人權	18-19	
	八	公民 第 1 章 國家與民主政治	3		
		公民 第 6 章 民主社會的政治參與與投票	19		
	下學期	七	公民 第二章 社會規範	5	
			歷史 第四章 戰後臺灣的政治	10	
		八	公民 第六章 兒少權益的維護	18-19	
		九	歷史廣角鏡 戰爭美食動手做-各組準備食材製作紫菜包飯、部隊鍋	10	
家庭教育 (綜合)	上學期	七	家政 單元一：喜相逢	1-7	
			家政 單元三：衣物保養	14-15	
			家政 單元四：烹調「硬」實力	16-18	
			家政 單元四：新鮮上菜	19-21	
			童軍 主題二 吾愛吾校 單元二 美好的校園時代	16	
	八	家政 單元一：衣服會說話	1-2		
		家政 單元二：生活織慧王	3-6		
		家政 單元三：創意圖騰編織	7-8		

家庭教育 (綜合)	上學期	八	家政 單元四：職人機能衣	9-10	每學年 至少 4 小時	
			家政 單元五：搭配衣達人	11-16		
			家政 單元六：烹調實作	17-20		
			輔導 單元二：寶貝人生	19		
			童軍 第2單元 摩登炊事家	9-10		
		九	家政 主題三 家庭面面觀 單元一：愛啗我的家	1-6		
			家政 主題三 家庭面面觀 單元二：家庭萬花筒	7-9		
		下學期	七	家政 第一單元：飲食放大鏡 活動 1：自家飲食觀察		2
				家政 第一單元：飲食放大鏡 活動 2：健康上菜		3-5
				家政 第二單元：飲食情報站 活動 1：外食商家點點名		6
	家政 第二單元：飲食情報站 活動 2：外食商家觀察清單			7		
	家政 第三單元：愛回憶 活動 1：名字時光機			8		
	家政 第三單元：愛回憶 活動 2：成長回顧			9-10		
	家政 第三單元：愛回憶 活動 3：家庭相框			11-14		
	家政 第三單元：愛回憶 活動 4：勇敢說愛			15-16		
	家政 第四單元：家人傳聲筒 活動 1：幸福的滋味			17		
	家政 第四單元：家人傳聲筒 活動 2：家庭事件簿			18		
	家政 第四單元：家人傳聲筒 活動 3：家庭互動故事	19				
	童軍 主題四：結「火」「童」行 活動三：創意結繩-花型手鍊編繩教學	14-15				
	八	家政 主題一：生活「織」慧王	2-3			
家政 主題二：『編編』起舞		4-7				

家庭教育 (綜合)	下學期	八	家政 主題三：包種祈福御守	8-10	每學年 至少 4 小時
			家政 主題四：時尚「衣」達人	11-13	
			家政 主題五：我們這一家	14-16	
			家政 主題六：製作古早味蛋餅	17-18	
			家政 主題六：製作餅乾	19-20	
			輔導 第五主題：「I」的進行式 第1單元：性別新「視」界	1-2	
			輔導 第五主題：「I」的進行式 第2單元：愛的時光隧道	3-5	
			輔導 第五主題：「I」的進行式 第3單元：愛情來敲門	6-10	
九	家政 主題一：好好過生活 單元1：感，身旁的美好	1-3			
家庭教育 (健康與體育)	上學期	八	健康 第3章 青春變奏曲	7-9	
			健康 第1章 飲食源頭探索趣	10-12	
			健康 第2章 安全衛生飲食樂	10、12	
			健康 第3章 食品安全行動派	13-15	
			健康 第2章 成為毒害絕緣體	19-20	
	九	健康 單元二 人際新觀點 第2章 我們這一家	9-10		
	下學期	七	健康 第1章 健康家庭加加油	17-18	
			健康 第2章 慢性病情報站(下)	9-10	
	家庭教育 (藝術)	上學期	八	音樂 第5課 琴聲悠揚	1
		下學期	七	音樂 第5課：管弦交織的樂章	2
音樂 第8課：音樂實驗室				18	
表藝 單元一：「妝」點劇場「服」號				3	



## 附件二 111 學年度親職教育講座

### 第一學期

場次	時 間	講 題	主講人	地 點	對 象
1	111.10.21(五) 19:00-21:00	「創客」玩創意 親子同樂趣	明志國中 林耀坤主任	行政大樓三樓 會議廳	家長 及教師
2	111.10.28(五) 19:00-21:00	偏差行為 v.s 獨立思考— 談青少年說謊行為	明志國中 專輔教師群		
3	111.11.04(五) 19:00-21:00	幫助孩子健康成長-青少年的 營養需要與健康照顧	李婉萍 營養師		
4	111.11.11(五) 19:00-21:00	只是開玩笑，竟然變被告- 青少年需要留意的網路安全 及人際陷阱	吉靜如 少年調保官		

### 第二學期

場次	時 間	講 題	主講人	地 點	對 象
1	112.04.14(五) 19:00-21:00	生涯十字路口- 幫助孩子做出適性生涯選擇	穀保家商 嚴英哲校長	行政大樓 一樓 數位圖書館 或 三樓會議廳	家長 及教師
2	112.04.21(五) 19:00-21:00	人生 CV 履歷(桌遊)- 一起來探索可能的生涯路徑	顏苾盈老師		
3	112.04.28(五) 19:00-21:00	青少年生心理發展 與常見心理困擾議題	郭珮婷 諮商心理師		
4	112.05.05(五) 19:00-21:00	Fun 心來紓壓-居家芳療應用 與親職教養中的自我照顧	林雨青老師 (小青老師)		