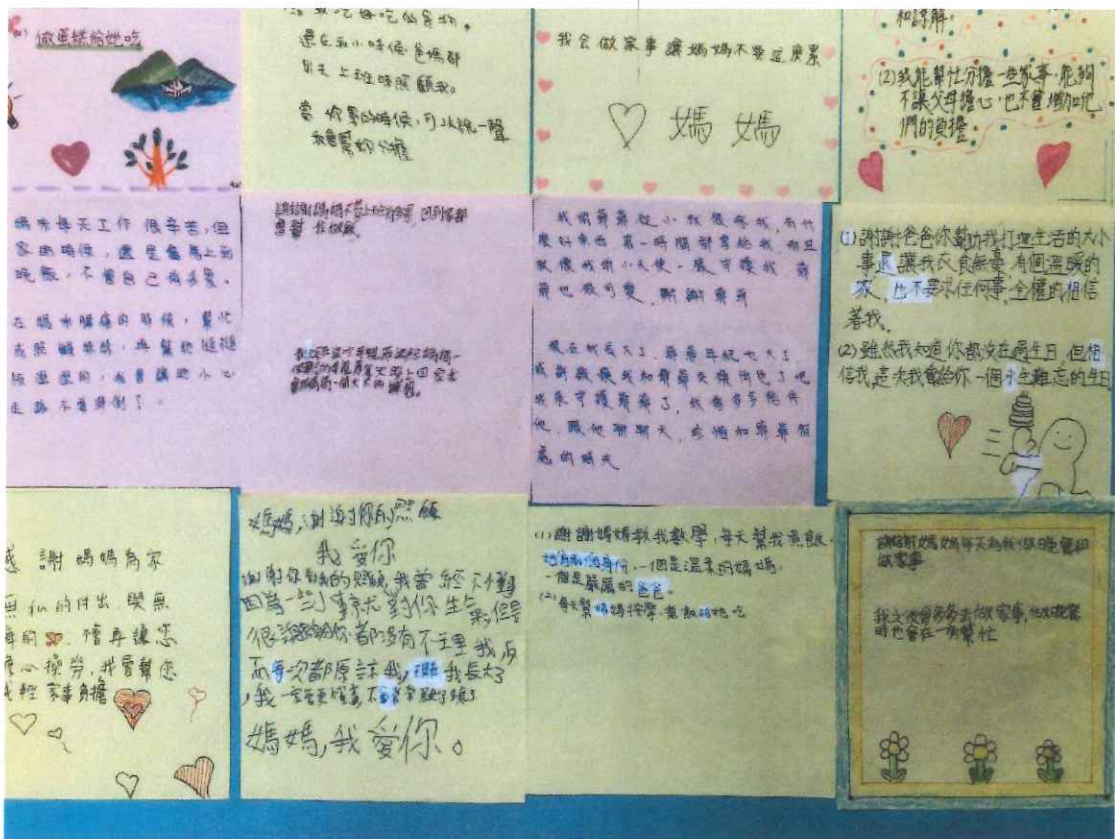


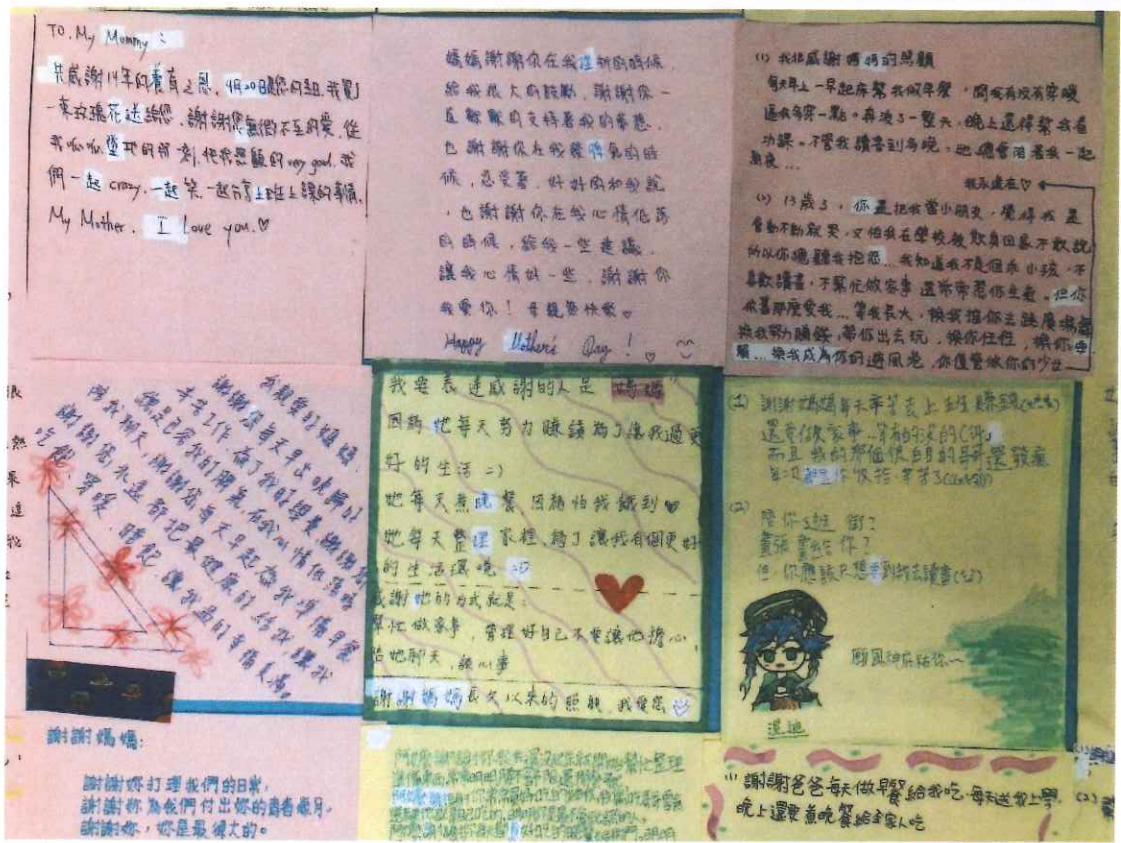
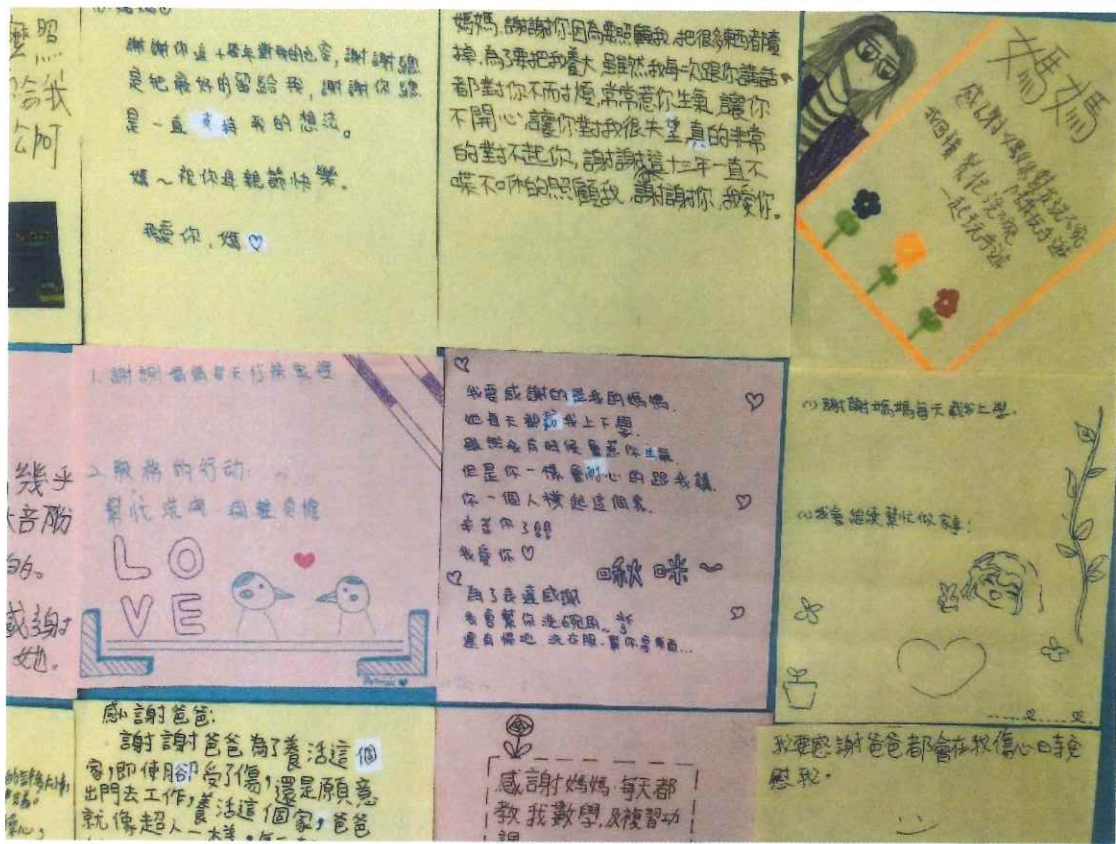
新北市明志國中 110 學年度「母親節感恩活動」課程教案

| | | | |
|------------|--|---------|----------------|
| 課程領域 | 綜合領域-輔導活動 | 單元/主題名稱 | 母親節感恩活動 |
| 教學班級 | 全體七、八年級班級 | 融入議題 | 家庭教育 性別平等教育 |
| 教學者 | 輔導活動任課教師 | 教學週次 | 第 11、12 週 |
| 教學目標 | <p>一、培養學生知福、惜福及感恩的態度。</p> <p>二、引導學生表達對主要照顧者的感謝之情，並以實際行動回饋他人。</p> <p>三、增進學生與家人之間的正向關係和情感連結。</p> | | |
| 教學活動 簡述 | <p>一、說明今日課程內容-母親節感恩活動。</p> <p>二、引起動機(簡報)：</p> <p>(一)以「生活中有沒有一個這樣的人…」的提問，來讓學生回顧、思考並感受家人對自己的照顧。</p> <p>(二)播放歌曲「老媽最常說的十句話」，帶領學生深入感受和反思平時主要照顧為自己的付出、照顧和關心。</p> <p>三、主題活動：</p> <p>(一)說明母親節感恩活動內容及「愛的紙條」撰寫方式，鼓勵學生撰寫對主要照顧者的感謝話語，並思考自己可以什麼實際行動來回饋主要照顧者對自己的付出。</p> <p>(二)一邊播放歌曲「洗衣機」，一邊巡視學生撰寫愛的紙條的情況，適時予以引導及協助。</p> <p>(三)收回學生撰寫之愛的紙條或請學生於 4/29 前送至輔導處</p> <p>四、結語：除了在特別節日上表達感謝，更重要的是其實我們每一天都能抱持著感恩的心，觀察並感謝身邊的人為我們付出的一切，適時以實際行動來回饋他人，創造人與人之間的正向互動關係喔!回家記得跟家人還有主要照顧者表達你對他們的感謝，也落實你的回饋行動!</p> | | |

作品照片-學生撰寫之愛的紙條



作品照片-學生撰寫之愛的紙條



生活中 有沒有這樣的一個人...

接送你上下課 幫你準備三餐
辛苦工作賺錢 洗衣服、拖地掃地
幫你張羅生活中的大小事

你想到了誰?

日常的英雄 - 主要照顧者

感恩從心開始，讓愛溫暖彼此

Mother's Day

一百種感恩的方法

媽媽/主要照顧者的日常語錄

老媽最常說的十句話

詞/曲 八三天阿婆
編曲 八三天阿

語錄的背後...

接送你上下課 - 擔心你的安危
幫你準備三餐 - 怕你餓肚子
辛苦工作賺錢 - 讓你過更好的生活
洗衣服、拖地掃地 - 好的環境

為了家庭默默付出...



愛的紙條

1. 向輔導活動課程任課老師索取「愛的紙條」一張。
2. 請在「愛的紙條」的正面寫出以下兩點：
 - (1)第一點:表達對主要照顧者的感謝。
 - (2)第二點:提供一種感謝、回饋主要照顧者的方法。
- (3)可適度彩繪或美編，美化「愛的紙條」版面。
- (4)於4/29(五)放學前將紙條投入輔導處「愛的信箱」。
3. 記得在「愛的紙條」背面寫下班級、座號、姓名才算具備抽獎資格喔!
4. 輔導處將於5/2(一)中午抽出 20 位幸運兒，贈送精美小禮物乙份
5. 作品將於5/5(四)前張貼在校園中與全校同學分享，敬請期待！

愛的紙條

◆範例：

「愛的紙條」正面

- (1) 謝謝媽媽在幼儿园的
時候講我在家照顧我
- (2) 陪媽媽一起去菜市場
買菜、幫媽媽提重物



「愛的紙條」背面

8年30班66號

鄧子奇



如有任何問題，請到輔導處
詢問黃春惠老師或許庭玉老師

在這個特別的日子 - 謝謝媽媽

洗衣機 穿著一身 退色塑料膠皮力
脚坐在陽台上受 日曬風吹雨淋
電視機 孩子們目光都以他為中心
那色面的外型 多適合客廳

就算是吹風機 也有消地外型
緊握在手心 會跑會飛走
光臨的電風扇 背身為古晉歐
典雅的收音比遙都 更受遊遊
才有的洗衣機 從沒有主題曲
只有風扇聲 讓人不想接近

從來沒有一句的怨言 你去多少它都洗
脫水總是 全心又全力 直到顛倒了身軀
多少年了 旋轉又旋轉 時間一脫眼過去
上了年紀 卻依然盡力 孤獨勇敢洗衣機

咖啡機 歐洲進口 帶前掛卷筒紙氣
孩子們長大了 愛 圍著它喝那提
洗衣機 一直以來 度量重大沒心機
它的唯一關心 是何時故障

就算是已退役 的那台光碟機
也帶我經歷 冒險和感傷
冰箱的位子裡 啤酒和冰淇淋
臉也了 多少 失眠和 失眠的心
才有的洗衣機 從不 不命 許甚
洗過多少四季 然後再一世記

所有電腦 卻住在屋簷下 不必風吹雨淋
卻只有它 孤獨的守在 陽台向高樓遠行
多少年了 旋轉又旋轉 時間一脫眼過去
上了年紀 卻依然盡力 孤獨勇敢洗衣機

突然有天 好像要卸忙 衣服放進洗衣機
才發現了 它早就壞了 只是捨不得換新
奇怪是它 一直清洗著 我間的頑和污泥
好久以來 原來我衣服 全部都是再洗
從來沒有一 句的怨言 你去多少它都洗
她卻總是 全心又全力 直到顛倒了身軀
多少年了 旋轉又旋轉 時間一脫眼過去
才發現了 媽媽一直是 我無窮洗衣機

才發現了 她的皺紋是 無法償還的債款
才發現了 她的背影是 無法釋懷的風塵

平時可能沒有時間或機會
對媽媽或主要照顧你的人表達感謝
希望大家可以趁這個時候
把你想對媽媽或主要照顧你的人
表達的感謝或做的事情讓他知道！

「感恩從心開始，讓愛溫暖彼此」

一百種感恩的方法 熱情招募中！



◆ 活動期間：111/04/11(一)~111/04/29(五)



◆ 活動方式：

1. 向輔導活動課任課老師索取「愛的紙條」一張
2. 依填寫方式完成「愛的紙條」，4/29(五)放學前投入輔導處「愛的信箱」
3. 於5/2(一)中午抽出 20位幸運兒，贈送精美小禮物乙份
4. 優秀作品將於5/5(四)前製作成裝置藝術張貼在校園中，敬請期待

◆ 填寫方式：

1. 請在「愛的紙條」正面寫出以下兩點：
 - (1) 表達對主要照顧者的感謝
 - (2) 提供一種感謝、回饋主要照顧者的方法

➢ 可適度彩繪或美編，美化「愛的紙條」版面
2. 在「愛的紙條」背面寫下班級、座號、姓名
3. 自行投入輔導處前「愛的信箱」
4. 完成！



◆ 範例：

「愛的紙條」正面

- (1) 謝謝媽媽在我生病的時候請假在家照顧我
- (2) 陪媽媽一起去菜市場買菜，幫媽媽提重物



「愛的紙條」背面

8年30班66號

鄧子奇



如有任何問題，請到輔導處
詢問黃春惠老師或許庭玉老師☺