

新北市 103 學年度學校健康促進計畫書

103 年 8 月 29 日經校務會議通過

校名：新北市三重區 明志國民中學

壹、背景現況分析：

一、請以家庭、學校、社區面向進行 SWOT 分析

	優勢	劣勢
內部組織	行政團隊默契佳、老師配合度高 學校行事活動多樣 校隊、社團蓬勃發展 設有體適能及飛輪教室	校園為大型學校，學生數多推廣難度高 行政處室及辦公室位置較為分散 學生家庭弱勢比例高 尚未設置體育活動館
	機會	風險
外部環境	社區里民的支援 志工家長的協助 政府機關的專家指導	大眾運輸尚無在本校設站 社區周邊環境複雜

二、以 102 學年度健康資訊系統資料進行校內問題分析：

項目	指 標	本校	本市	全國	達成指標情形
視力 保健	裸視視力不良率	74%	國小 50.87%	國小 48.12%	<input type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力
			國中 76.40%	國中 72.83%	
			高中 85.49%	高中 82.85%	
	視力不良就醫率	90%	國小 93.91%	國小 89.72%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以上 <input type="checkbox"/> 低於全國指標尚需努力
			國中 86.92%	國中 87.59%	
			高中 54.46%	高中 34.30%	
口腔	學生初檢齲	8.7%	國小 45.38%	國小 45.17%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以下

保健	齒率〈四、七、十年級〉		國中 29.13%	國中 31.09%	<input type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力
			高中 30.92%	高中 25.73%	
	學生齲齒複檢率〈四、七、十年級〉	95%	國小 92.79%	國小 88.53%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以上 <input type="checkbox"/> 低於全國指標尚需努力
			國中 83.12%	國中 85.01%	
			高中 38.79%	高中 36.25%	
健康體位	學生體位過輕率	6%	國小 6.41%	國小 6.85%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力
			國中 6.22%	國中 6.27%	
			高中 8.52%	高中 8.27%	
	學生體位過重及肥胖率	30%	國小 30.78%	國小 30.39%	<input type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力
			國中 30.07%	國中 29.83%	
			高中 29.33%	高中 29.26%	
	學生體位適中率	64%	國小 62.81%	國小 62.75%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以上 <input type="checkbox"/> 低於全國指標尚需努力
			國中 63.69%	國中 63.89%	
			高中 62.09%	高中 62.46%	

貳、健康促進學校議題：

一、必選議題：

國中：性教育(含愛滋病防治) 健康體位(含營養教育) 口腔保健 正確用藥
菸檳防制 全民健保

二、校本重點議題：(議題未達全國指標者，一律列入學校校本重點議題；已達者可於上述必選議題中勾選一項，請以標示之)

國中：性教育(含愛滋病防治) 健康體位(含營養教育) 口腔保健 正確用藥
菸檳防制 全民健保

三、自選議題：(請自行勾選至少一項，以標示之)

國中：視力保健 安全急救教育 傳染病防治

參、實施策略及內容說明：

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學校衛生政策	<ul style="list-style-type: none"> 訂定菸檳防制政策 朝會進行各項健康促進 	性教育 健康體位	學務處	健康中心	103/09~104/06

	<p>議題宣導教育</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 志工家長協助教導午餐禮儀 	<p>口腔保健 正確用藥 視力保健</p>			
學校社會環境	<ul style="list-style-type: none"> ● 營造友善校園及確實實施正向管教。 ● 規劃校園本位課程加深師生對三重的情懷 	<p>性教育 健康體位 口腔保健 正確用藥 菸檳防制 視力保健</p>	學務處	教務處	103/09~104/06
學校物質環境	<ul style="list-style-type: none"> ● 進行建築物、操場、運動設施定期檢查維修及更新 ● 校園除草及修剪樹葉，清除積水及全校消毒 ● 校園各角落張貼性教育、正確用藥、菸檳防制等標語 ● 設置洗手台方便餐後潔牙 ● 安排學生課間、課後活動場地、器材營造下課戶外遠眺活動場所 	<p>健康體位 視力保健</p>	總務處	學務處	103/09~104/06
健康生活技能教學及活動	<ul style="list-style-type: none"> ● 合格健體領域老師專業教學 ● 各班導師宣導健康體位及性教育正確觀念 ● 由體育教師進行體適能訓練 ● 潔牙教育宣導、午餐餐 	<p>性教育 健康體位 口腔保健 正確用藥 菸檳防制 視力保健</p>	學務處	健體領域老師 各班導師	103/09~104/06

	後潔牙活動 ● 體育校隊蓬勃發展 ● 課後提供運動場所提升運動風氣				
社區關係	● 結合社區藥局提供正確用藥諮詢 ● 進行社區醫療資源合作，提高學生就醫率 ● 結合社區超商、雜貨店禁售菸檳給學生 ● 定期訪查早餐券兌換商店，進行營養教育。	正確用藥 菸檳防制	學務處		103~104
健康服務	● 新生健康檢查建立健康資料管理 ● 校園緊急傷病處理及傳染病管制 ● 測量學生視力並定期追蹤高度近視者	性教育 健康體位 口腔保健 正確用藥 菸檳防制 視力保健	學務處		103~104

肆、執行成效評估：〈加網底為部訂指標〉

必 選 議 題		
推動議題	成效指標說明(成效指標計算公式如附件)	預期成效自我評估
性教育(含愛滋病防治)	1. 接納愛滋感染者比率。	辦理愛滋病防治宣導 1 次。
健康體位	1. 體位過輕率。 2. 體位肥胖率。 3. 體位適中率。	1. 體位過輕學生降低 1%，過重學生降低 2%。 2. 體適能達中等以上提高 2%。

	<p>4. 體位過重率</p> <p>5. 學生符合 85210 原則達成率（以下分述）：</p> <p>(1) 學生每天睡飽 8 小時達成率。</p> <p>(2) 學生每天午餐理想蔬菜量（1 份半）達成率。</p> <p>(3) 學生限制看銀幕九作時間目標平均達成率：每天四電使用時間少於 2 小時。</p> <p>(4) 學生目標運動量平均達成率。</p> <p>(5) 學生多喝水目標平均達成率（每日喝水 1500CC.）。</p>	<p>3.</p> <p>(1) 學生符合每週運動 210 分鐘達 38%。</p> <p>(2) 校內半數以上學生每日喝水 1500c.c. 達 55%。</p>
口腔保健	<p>1. 學生初檢齲齒率。</p> <p>2. 學生齲齒矯治率。</p> <p>3. 學生午餐餐後潔牙率。</p> <p>4. 學生每天平均刷牙次數。</p> <p>5. 學生使用貝氏刷牙法比率。</p>	<p>1. 初檢齲齒率降低 1%。</p> <p>2. 齲齒矯治率提升 1%。</p> <p>3. 上課日推動午餐餐後學生潔牙達 30%。</p>
正確用藥	<p>1. 遵醫囑服藥率。</p> <p>2. 學生家庭具有用藥諮詢電話比率。</p> <p>3. 不過量使用止痛藥比率。</p>	<p>1. 結合正確用藥中心資源及正確用藥互動數位資訊網學習網教材宣導。</p> <p>2. 辦理正確用藥教育宣導 1 次。</p>
菸檳防制	<p>1. 無菸校園率。</p> <p>2. 校園二手菸曝露率。</p> <p>3. 學生吸菸率。</p> <p>4. 吸菸學生參與戒菸率</p> <p>5. 菸害衛教種子教師人數。</p> <p>6. 無檳校園率。</p> <p>7. 學生嚼食檳榔率。</p>	<p>1. 無菸校園率達 99%。</p> <p>2. 吸菸危害認知正確率達 94%。</p> <p>3. 國高中生吸菸降低 1%。</p> <p>4. 菸害衛教種子教師 150 人。</p> <p>5. 無檳校園率達 99%。</p> <p>6. 檳榔危害認知正確率達 97%。</p>

全民健保	1. 辦理宣導活動次數。 2. 融入課程情形。	1. 辦理全民健保宣講 1 次。 2. 將議題融入健體領域教學。
------	----------------------------	-------------------------------------

自 選 議 題 (表格不足自行延伸)

推動議題	成效指標	預期成效自我評估
健康體位(含營養教育)	1. 體位過輕率。 2. 體位肥胖率。 3. 體位適中率。 4. 體位過重率 5. 學生符合 85210 原則達成率 (以下分述): (1) 學生每天睡飽 8 小時達成率。 (2) 學生每天午餐理想蔬菜量 (1 份半) 達成率。 (3) 學生限制看銀幕九作時間目標平均達成率: 每天四電使用時間少於 2 小時。 (4) 學生目標運動量平均達成率。 (5) 學生多喝水目標平均達成率 (每日喝水 1500CC.)。	1. 體位過輕學生降低 1%，過重學生降低 2%。 2. 體適能達中等以上提高 2%。 3. (1) 學生符合每週運動 210 分鐘達 38%。 (2) 校內半數以上學生每日喝水 1500c.c. 達 55%。
視力保健	1. 學生裸視視力不良率。 2. 視力不良學生就醫複檢率。 3. 定期就醫追蹤率。 4. 規律用眼 3010 達成率。 5. 天天戶外活動或遠眺 120 達成率。 6. 高危險群體個案管理率。 7. 未就醫追蹤關懷達成率。 8. 高危險群衛生教育宣導達成率。	1. 學生裸視視力不良率 74%，略高於全國指標。 2. 視力不良學生就醫率提升 1%。

承辦人：

單位主管：

主計：

校長：

附件

一、計畫格式

文字字型為標楷體、12 號大小，行距為固定行高、22pt、上下左右各 2.5cm，頁數含概算表以不超過 8 頁為主。

二、計畫經費編列

1. 一般學校提報健康促進學校推動計畫補助款最高補助上限 5000 元。
2. 校群學校提報健康促進學校推動計畫補助款最高補助上限 20,000 元。
3. 中心學校提報健康促進學校推動計畫補助款最高補助上限 60,000 元。
4. 金質示範學校（國際認證金質獎）提報健康促進學校推動計畫補助款最高補助上限 80,000 元。
5. 銀質示範學校（國際認證銀質獎）提報健康促進學校推動計畫補助款最高補助上限 60,000 元。
6. 銅質示範學校（國際認證銅質獎）、示範學校（2 年績優）提報健康促進學校推動計畫補助款最高補助上限 50,000 元。
7. 協力學校提報健康促進學校推動計畫補助款最高補助上限 20,000 元。
8. 補助項目：如附件 1 支用項目說明，不足款及其他項目由學校自籌。
9. 103 學年度各議題宣導講座或活動至少各 1 場次。

三、103 學年度全市學校成效預期具體指標

（一）部訂指標項目

議題	指標名稱	預期 成效	定義	收集方式及工具
健康 體位	學生體位過 輕率	下降 0.5 %	【體位過輕學生數】/【受檢 人數】×100%	健檢資料 （可配合健康自主管理網 七小福問卷，配合醫師追蹤 需求，每學年追蹤 2-3 次）
	學生體位肥 胖率	下降 0.5 %	【體位肥胖學生數】/【受檢 人數】×100%	健檢資料（可配合健康自 主管理網七小福問卷，每 學年追蹤 2-3 次）

視力 保健	全體裸視視力不良率	下降 1%	<p>1. 裸視篩檢受檢學生：係指能接受視力篩檢者。</p> <p>2. 裸視篩檢視力不良學生：係指裸視篩檢結果，受檢學生的裸眼視力任一眼≤ 0.8者。</p> <p>3. 全體裸視視力不良率=$\frac{\text{裸視篩檢視力不良學生數}}{\text{裸視篩檢受檢學生數}} \times 100\%$</p>	<p>1. 學校以 E 字視力表進行視力篩檢之結果。</p> <p>2. 教育部學生健康資訊管理系統資料。</p>
	裸視篩檢視力不良就醫複檢率（簡稱複檢率）	達 95%	<p>1. 裸視篩檢視力不良就醫複檢學生：係指裸視篩檢視力不良學生至眼科醫師處複檢者。</p> <p>2. 裸視篩檢視力不良就醫複檢率=$\frac{\text{裸視篩檢視力不良有就醫複檢的學生人數}}{\text{裸視篩檢視力不良學生人數}} \times 100\%$。</p>	<p>1. 資料搜集工具為「裸視篩檢視力不良就醫通知單」。</p> <p>2. 學生取得寒暑假就醫紀錄或是學校視力檢查前後一個月之就醫紀錄可做為複診紀錄。</p>
	定期就醫追蹤率	達 85%	<p>$\frac{\text{定期就醫追蹤學生人數}}{\text{視力異常學生人數}} \times 100\%$</p>	學校衛生護理人員輔導定期回診追蹤矯治狀況，統計時需當學期至少完成一次就醫追蹤。
口腔 保健	學生初檢齲齒率	下降 3%	<p>$\frac{\text{經口腔診斷檢查結果為齲齒的學生人數}}{\text{受檢人數}} \times 100\%$</p>	健檢資料
	學生齲齒複檢率	達 95%	<p>$\frac{\text{至合格牙科醫療院所就診的學生人數}}{\text{經口腔診斷檢查結果為齲齒的學生人數}} \times 100\%$</p>	學校調查
菸檳 防制	無菸校園率	100%	<p>無菸校園：指校內全面禁菸，不論教職員工生或是家長、廠商、社區民眾，進入校園皆不可吸菸。</p> <p>無菸校園率$\frac{\text{無菸校園數}}{\text{學校總數}} \times 100\%$</p>	全市調查，國小、國中、高中職分別計算
	無檳校園率（本市為高嚼檳縣市為必選議題）	100%	<p>無檳校園：指校內全面禁檳，不論教職員工生或是家長、廠商、社區民眾，進入校園皆不可嚼食檳榔。</p> <p>無檳校園率$\frac{\text{無檳校園數}}{\text{學校總數}} \times 100\%$</p>	全市調查，國小、國中、高中職分別計算

(二) 地方特色指標項目

議題	指標名稱	預期 成效	定義	收集方式	收集工具
健康 體位	學生體位適中比率	至少提升 1 %	依據衛生署兒童、青少年適中定義的說明 【體位適中的學生人數】/【受檢人數】×100%	健檢資料	可配合健康自主管理網七小福問卷進行追蹤
	學生體位過重比率	至少下降 0.5%	依據衛生署兒童、青少年適中定義的說明 【體位過重的學生人數】/【受檢人數】×100%	健檢資料	可配合健康自主管理網七小福問卷進行追蹤
	學生睡足 8 小時比率	80%	【達到每天睡足 8 小時目標之學生數】/【學生總人數】×100%	1.一、二年級：運用快樂長高變聰明魔法集點卡每天登錄一次，三個月養成習慣後，每週登錄一次，或計畫前後（避開考試週）追蹤一次 2.三年級以上：運用健康自主管理網七小福及新北市健促網路問卷系統。	1.快樂長高變聰明魔法集點卡 2.可配合健康自主管理網七小福進行追蹤
	學生在校午餐理想蔬菜量（1 拳半）達成率	90%	【達到每天在校午餐蔬菜一份半目標之學生數】/【學生總人數】×100%	1.一、二年級：運用快樂長高變聰明魔法集點卡每天登錄一次，三個月養成習慣後，每週登錄一次，或計畫前後（避開考試週）追蹤一次 2.三年級以上：運用健康自主管理網七小福及新北市健促網路問卷系統。	1.快樂長高變聰明魔法集點卡 2.可配合健康自主管理網七小福進行追蹤
	學生目標運動量平均	80%	一般學生： 【達到每週累積 210 分鐘運動量	1.一、二年級：運用快樂長高變聰明魔法集點卡天登錄一次，	1.快樂長高變聰明魔法集點卡 2.可配合健康自

達成率		目標之學生數】/ 【學生總人數】 ×100% 過重、肥胖學生： 【達到每週累積 420 分鐘運動量 目標之學生數】/ 【學生總人數】 ×100%	三個月養成習慣後， 每週登錄一次，或計 畫前後（避開考試 週）追蹤一次 2.三年級以上：運用 健康自主管理網七 小福及新北市健促 網路問卷系統。	主管理網七小福 進行追蹤 www.ym.edu.tw/active/aid 進行追蹤
學生限制 看銀幕久 坐時間目 標平均達 成率：四 電(電 視、電 腦、電 動、電話) 使用時間 每天少於 2 小時	55%	【達到每天四電 少於二目標之學 生數】【學生總 人數】×100%	1.一、二年級：運用 快樂長高變聰明魔法 集點卡每天登錄一 次，三個月養成習慣 後，每週登錄一次， 或計畫前後（避開考 試週）追蹤一 次 2.三年級以上：運用 健康自主管理網七小 福及新北市健促網路 問卷系統。	1.快樂長高變聰明 魔法集點卡 2.可配合健康自主 管理網七小福進 行追蹤
學生多喝 水目標平 均達成率	80%	【達到每天多喝 水(每天喝足1500 c.c.或體重*30cc 的白開水)目標之 學生數】/【學生 總人數】×100%	1.一、二年級：運用 快樂長高變聰明魔法 集點卡每天登錄一 次，三個月養成習慣 後，每週登錄一次， 或計畫前後（避開考 試週）追蹤一次 2.三年級以上：運用 健康自主管理網七小 福及新北市健促網路 問卷系統。	1.快樂長高變聰明 魔法集點卡 2.可配合健康自主 管理網七小福進 行追蹤
學生每天 吃早餐達 成率	75%	【達到每天吃早 餐目標之學生數】 /【學生總人數】 ×100%	1.一、二年級：運用 快樂長高變聰明魔法 集點卡每天登錄一 次，三個月養成習慣 後，每週登錄一次， 或計畫前後（避開考 試週）追蹤一次 2.三年級以上：運用 健康自主管理網七小 福及新北市健促網路	1.快樂長高變聰明 魔法集點卡 2.可配合健康自主 管理網七小福進 行追蹤

				問卷系統。	
視力保健	規律用眼3010達成率(國中小)	85%	【本學年度參與護眼行動之教學活動並能實踐規律用眼(3010)人數】/【全校總人數】×100%	<ol style="list-style-type: none"> 1. 設計「太陽日記卡」貼在聯絡簿上每天自行記錄一週用眼與戶外活動行為，由學生自填，導師和家長查核真實性並指導計分。 2. 學校須設計對應之宣導活動及督促、獎勵措施。 3. 融入教學計畫及生活教育常規作息中加以宣導。 4. 以抽樣對象之記錄結果做前後測比較。 	太陽日記卡
	天天戶外活動或遠眺120(國中小)	85%	【本學年度每天戶外活動遠眺(每節下課走出去+課程戶外化+課後戶外活動)時間達到120分鐘之人數】/【學生總人數】×100%	<ol style="list-style-type: none"> 1. 發動班級導師指導學生以班級自治方式互相提醒護眼行動。 2. 設計「太陽日記卡」貼在聯絡簿上每天自行記錄一週用眼與戶外活動行為，由學生自填，導師和家長查核真實性並指導計分。 	太陽日記卡
	高危險群體個案管理達成率	85%	【高危險群接受管理之學生數】/【全校近視高危險群學生總人數】×100%	藉由視力不良複診單回條醫師診診斷為近視，並註明屈光度數之資料。	視力不良複診單
	未就醫追蹤關懷達成率	85%	【指導未就醫之視力不良學生數】/【視力不良未就醫學生總人數】×100%	<ol style="list-style-type: none"> 1. 未繳回複診單或是逕自非眼科醫師確診的複診單為分母。 2. 接受高度近視影片或相關衛生教育單張宣導之學生為分子。 	學校指導紀錄

	高危險群 衛生教育 宣導達成 率	85%	每學期應針對長 效散瞳劑與角膜 塑型片使用之學 童或家長進行至 少一次衛生教育 宣導	1. 衛生教育宣導應 以學童或家長為主。 2. 必要時應針對學 校老師進行近視控制 與治療之教育需導。	學校活動紀錄
口腔 保健	學生午餐 餐後潔牙 比率	85%	【學生午餐餐後 潔牙人數】/【學 生總人數】	新北市健促網路問卷 系統填答	新北市健促網路 問卷系統口腔保 健問卷
	學生每日 平均刷牙 次數	3次以 上	【學生每日刷牙 次數總數】/【學 生總人數】	新北市健促網路問卷 系統填答	新北市健促網路 問卷系統口腔保 健問卷
	學生使用 貝氏刷牙 法比率	90%	【學生使用貝氏 刷牙法刷牙人數】 /【學生總人 數】	新北市健促網路問卷 系統填答	新北市健促網路 問卷系統口腔保 健問卷
菸檳 防制	學生吸菸 率	降至 6.0% 以下	【學生過去30天 曾經吸菸人數】/ 【學生總人數】 ×100%	新北市健促網路問卷 系統填答	新北市健促網路 問卷系統菸害防 制問卷
	校園二手 菸暴露率	0	【過去7日在校時 有人在面前吸菸 的學生數】/【學生 總人數】×100%	新北市健促網路問卷 系統填答	新北市健促網路 問卷系統菸害防 制問卷
	吸菸學生 參與戒菸 率	50% 以上	參與戒菸：指「吸 菸學生」曾參加學 校戒菸班、戒菸 輔導，或參加校 外醫療院所、衛生 單位辦理之戒菸 教育活動(含戒 菸班、戒菸專線、 戒菸門診、戒菸網 站等) 【吸菸學生參與 戒菸人數】/【吸 菸學生人數】 ×100%	學校調查	
	學生嚼食 檳榔率	低於2 %以	【學生過去30天 曾經嚼食檳榔人 數】/【學生總人數】	委請班級導師使用協 助調查班級嚼檳狀 況，並由學校彙整	1. 學校嚼檳調查 表 2. 全校嚼檳情形

		下	$\times 100\%$	後，填寫全校嚼檳情形統計表。	統計表 3. HPS 檳榔防制問卷
正確用藥	遵醫囑服藥率	65%以上	$\frac{\text{【遵醫囑服藥人數】}}{\text{【學生總人數】}} \times 100\%$	新北市健促網路問卷系統填答	新北市健促網路問卷系統正確用藥問卷
	學生家庭具有用藥諮詢電話比率	50%以上	$\frac{\text{【有藥師諮詢電話人數】}}{\text{【學生總人數】}} \times 100\%$	新北市健促網路問卷系統填答	新北市健促網路問卷系統正確用藥問卷
	不過量使用制酸劑比率	75%以上	$\frac{\text{【不過量使用制酸劑人數】}}{\text{【學生總人數】}} \times 100\%$	新北市健促網路問卷系統填答	新北市健促網路問卷系統正確用藥問卷
性教育 (含愛滋病防治教育)	接納愛滋感染者比率	80%以上	以選擇「我願意和感染愛滋病毒的人一起上學」中「同意+非常同意」者	新北市健促網路問卷系統填答	新北市健促網路問卷系統性教育問卷
	青少年拒絕婚前性行為發生率(國高中)	80%以上		新北市健促網路問卷系統填答	新北市健促網路問卷系統性教育問卷
	採取安全性行為率(國高中)	80%以上		新北市健促網路問卷系統填答	新北市健促網路問卷系統性教育問卷

附件 1 新北市健康促進學校經費支用項目說明

編號	項 目	備 註
1	講師鐘點費（單位為時或節）	<p>一、辦理專題演講性質：</p> <p>（一）得依軍公教人員兼職及講座鐘點費支給規定之標準（內聘 1 時 800 元、外聘 1 時 1600 元）支給，且需註明內、外聘。</p> <p>（二）每節課須至少 50 分鐘，2 節連續需至少 90 分鐘。</p> <p>（三）需附課程表（含日期、時間、課程內容）</p> <p>二、對學生如課堂方式授課： 鐘點費請按授課及課後鐘點費之標準（如 260 元、360 元、450 元）支給。</p>
2	印刷費	<p>1. 紙張、碳粉…（單價 10,000 元以下）。</p> <p>2. 含問卷、講義…。</p>
3	專家出席費	1 次/2000 元。
4	獎品	獎品、商品禮券。
5	場地佈置	如海報列印、海報紙。
6	工作費	<p>1. 以基本工資時薪 115 元計。</p> <p>2. 問卷處理..。</p>
7	雜支	含文具、茶水..（以不超過總額之 5% 為限）
8	交通費	實支實付
9	衛教宣導之消耗性器材 （每件單價不得超過新臺幣 10,000 元整）	<p>如</p> <p>1. 視力保健（遮眼棒…）</p> <p>2. 口腔保健（牙刷、鏡子、牙菌斑顯示劑…）</p> <p>3. 健康體位（體脂計、體重計、血糖計…）</p> <p>4. 菸檳教育（CO 檢測器吹管…）</p> <p>5. 教材、教具</p>
10	誤餐費	逾誤餐時間方可支用；每人每次 80 元為上限。