

明志 4Q 成長營 培養健康有品好少年

詳細新聞內容



【新北市訊】新北市立明志國中為協助學生渡過國中階段成長關鍵時期並減輕青少年問題，特別與崇德文教基金會合作，於 10 月 19 日起，連續四週假日舉辦「明志 4Q 成長營」，以培養健康快樂及品德高尚的好少年。

聯合國教科文組織指出，21 世紀人類面臨的首要挑戰，即是道德、倫理及價值觀的挑戰。因此，為建立

孩子正確的價值觀，明志國中辦理的 4Q 成長營活動，其中 4Q 分別是 IQ、EQ、MQ 及 AQ，IQ 代表智力（好能力）：開發潛能，增強記憶力、理解力及良好讀書方法，以增進學習能力；EQ 代表情緒（好個性）：學習情緒管理的方法，建立良好的人際關係，增進師生、親子間的互動；MQ 代表道德（好品性）：建立正確的人生觀及價值觀，陶冶品格及高尚的情操，培養熱心服務及負責盡職的精神；AQ 代表逆境（好韌性）：學習在逆境中成長，以正面思考面對人生的挫折，增進抗壓性及忍耐力。

19 日活動一開場，在緊張又刺激的音樂聲中，主持人安排「賓果你我他」九宮格簽名遊戲，隨即看到大夥兒包含學生、家長、老師及志工們到處請不認識的人簽名，大家很快地就認識彼此，尤其是唱名時最快連成一直線的隊伍，立刻歡呼起來，成功地帶動現場氣氛並為為期四週的活動正式揭開序幕，緊接著進行的是本週課程「讓我成為明志學習達人」，講師鼓勵同學們建立正確的學習態度，並且提供許多學習成功經驗給同學們參考，此外，藉由各組創意闖關競賽，孩子們在遊戲中快樂學習，也留下美好的回憶。

參與的學生們普遍認為，在老師精心安排的課程及活動中，讓他們學習到如何同心協力、團結合作，過程中雖然遇到挫折，但在大家一起努力下，最後都能逐一克服困難，並達到預定的任務目標，除了感謝團隊成員互相幫忙外，也誠心感恩為活動付出心力的師長和崇德文教基金會的老師及志工們。

明志國中校長戴春成表示，學校近年來以「悠遊品德新北市、微笑禮貌好明志」為精神口號，積極推動品德教育並融入課程教學，頗受社區家長的支持與肯定，今（103）年更榮獲新北市品德教育之市級優質特色學校及績優行政人員獎等殊榮，希冀透過本次活動的辦理，讓明志的孩子在快速多變的社會環境中，增益其所不能，彩繪亮麗光明的人生。

資料詳洽：

明志國中校長 戴春成 電話：2984-4132 分機 110

明志國中學務主任 林堯暉 電話：2984-4132 分機 312