

重返榮耀，再續金龍旗夢

單位：新北市明志國民中學

校長：戴春成校長

電話：(02)29812470

手機：0936-901951

聯絡人：林堯暉主任、闕廷宇組長

電話：(02)29844132 轉 312.315

手機：0936-9136626、0910-314931

早晨的明志國中操場相當熱鬧，不只有運動代表隊進行常規訓練，還有許多班級不斷進行傳接棒以及跑步訓練，為的就是希望能獲得代表學校對外參賽的機會！大隊接力比賽一直是明志師生最重視的體育賽事之一，在大家不斷努力、練習下，也曾獲頒過兩次金龍旗的最高榮耀(96及97學年度)！在去年度(104學年度)新北市大隊接力比賽中，成績更是驚艷全場，不只九年級拿下新北市金龍旗的最高殊榮(新北市國中最快的班級)，八年級及七年級也分別取得該年段第一名及第二名的好成績。近幾年校方積極推動「SH150方案」並實施「零時運動」，鼓勵學生以班級為單位利用課餘時間進行跳繩及跑步等活動，以達到每週規律運動150分鐘的比率，使校內運動風氣更盛以往。

今年度明志國中七、八、九年級一樣取得三重區代表權，順利進入決賽。為了準備這次的賽事，學生每天利用課後、甚至犧牲假日以及寒假時間返校練習，期間除了承受身體上的痠痛外，還有為了爭取榮譽的精神壓力存在，在在考驗著選手們的抗壓性。然而在此過程中，我們看到了學生的成長—學得了「堅持到底，不輕言放棄」的態度，瞭解團隊合作的重要性，並提升班級和諧氣氛，養成規律運動的好習慣。

順帶一提，在新北市大隊接力比賽中，能夠拿下該年段連續三年第一名的成績，教育局會特別製作一面專屬於學校的金龍旗作為紀念。目前新北市國中端尚未有學校獲得此殊榮，而明志國中已連續兩年拿下八年級組第一名，所以本校在今年不只試圖尋求連霸，更希望一舉將金龍旗帶回學校！讓我們一起期待孩子們今年的表現吧！